



Programme d'Education Thérapeutique du Patient

« Vivre avec un AVC »

A qui s'adresse-t-il?

Le programme s'adresse aux personnes ayant eu un Accident Vasculaire Cérébral.

Le programme est également recommandé à une personne aidante, dans l'entourage du patient.

A quoi ça sert?

La prise en charge médicale et la rééducation ne sont pas tout.

Lors de l'annonce de votre maladie ou au cours de celle-ci, vous pouvez avoir besoin d'une aide, de soutien, d'informations et de conseils concernant différents domaines.

L'éducation thérapeutique est faite pour cela.

Des ateliers collectifs avec des professionnels formés vous sont proposés pour vous aider à mieux appréhender votre pathologie et mieux la gérer au quotidien.



Vous rencontrerez d'autres personnes atteintes de la même pathologie et pourrez échanger vos expériences.

Comment se déroule la prise en charge?

Dans un premier temps, un bilan éducatif sera réalisé en individuel. Celui-ci nous permettra d'évaluer vos besoins et vos compétences.

Par la suite, des ateliers collectifs vous sont proposés sur une période de 2 mois.

- Atelier « En tête à tête avec l'Accident Vasculaire Cérébral »
- Atelier « Mon alimentation, ma santé »
- Atelier « La vie après un Accident Vasculaire Cérébral » (réservé aux patients)
- Atelier « L'activité physique après un Accident Vasculaire Cérébral » (partie théorique)
- Atelier « Vivre à domicile avec un Accident Vasculaire Cérébral »
- Atelier « L'activité physique après un Accident Vasculaire Cérébral » (partie pratique)

Des prises en charge individuelles seront proposées au cas par cas.

Chaque intervenant vient animer son atelier et vous pourrez recevoir à la fin de celui-ci une documentation récapitulative.

Un entretien final, en individuel, sera réalisé à la fin du programme afin d'évaluer les compétences que vous aurez acquises au cours de celui-ci.

A votre demande, un compte rendu peut-être envoyé à vos praticiens à la fin du programme.

Qui rencontre-t-on?

La coordinatrice du programme d'éducation thérapeutique animera la première séance. Celle-ci consistera à se présenter, et à évaluer vos besoins, afin de vous proposer un programme d'éducation thérapeutique adapté.



Qui rencontre-t-on?

Le **médecin ou l'infirmière** vous aideront à comprendre les mécanismes de l'Accident Vasculaire Cérébral et ses conséquences. Ils parleront avec vous des facteurs de risques, des signes d'alertes et de vos traitements médicamenteux.



 Une bonne hygiène alimentaire est nécessaire, la **diététicienne** vous permettra de réaliser des menus pour une journée alimentaire équilibrée. Elle vous aidera, également, à adapter votre alimentation à votre pathologie.

La maladie n'est pas toujours bien acceptée par le patient et/ou l'entourage ce qui peut entraîner une tendance au repli sur soi. **Le psychologue** propose un atelier spécifique basé sur le vécu de la maladie, réservé aux patients.



L'éducatrice médico-sportif vous informera sur les recommandations de l'Activité Physique ainsi que ses bienfaits. Puis, au cours d'un second atelier vous pratiquerez des mouvements à mettre en place au quotidien pour votre retour à domicile.

L'ergothérapeute vous conseillera pour aménager votre domicile afin de faciliter votre quotidien. Elle vous informera sur les différentes aides techniques qui existent et qui vous aideront à être plus autonome au quotidien.



Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Référente en éducation thérapeutique :

Carole MEHEUST (Ergothérapeute - Coordinatrice du programme)

02.35.54.77.05