



Parki'Balades

Des balades culturelles dans Paris

**Le vendredi, une fois par mois, de 13h à 16h
Sorties gratuites**

Venez partager un moment convivial et sportif en découvrant les secrets et l'histoire de lieux parisiens parfois méconnus.

Pour qui ?



*Toute personne pouvant marcher sans difficulté pendant une demi-journée avec des pauses régulières.
L'objectif n'est pas la performance.*

Envie de jouer au détective ?



Un jeu " Défi photo mystère " vous sera proposé. Surprise...

Des sorties animées par Isabelle et Laurence, patientes partenaires du programme d'ETP « Motiv'Park » du Centre Expert Parkinson de l'hôpital Pitié Salpêtrière

Inscriptions et renseignements :

Isabelle CONRAD-BRUAT : isabelle.conrad-bruat@wanadoo.fr

Laurence SAUTEREY : laury92sty@gmail.com