EducTonPark ?

C'est un programme d'éducation thérapeutique du patient porté par le service de neurologie du Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Brest et Appui Santé Nord Finistère avec la participation de l'association de patients Groupe Parkinson 29

Pour Qui ?

Pour tout patient qui se pose des questions en phase initiale de la maladie de Parkinson

Pourquoi ?

Je souhaite :

- Mieux connaître ma maladie
- Comprendre et apprendre à gérer mon traitement
- Poursuivre mes activités malgré la maladie
- Disposer d'un temps d'échange

... et ainsi prendre soin de moi

Comment ?

Parlez-en avec votre neurologue traitant

Qui anime les séances ?

Des soignants, des patients, des aidants, tous formés en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

Parcours du patient

1

Consultation neurologue

2

Proposition de rejoindre le programme

3

Bilan éducatif partagé (BEP) :

Où j'en suis dans ma vie avec la maladie ?

4

Séances collectives et/ou individuelles

5

Bilan de suivi

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

"L'éducation thérapeutique a pour but d'aider les patients à prendre soin d'eux-mêmes, à agir dans un sens favorable à leur santé, à leur bien-être."
Dr Brigitte Sandrin*.

**Directrice de l'Association Française pour le Développement de l'Éducation Thérapeutique (AFDET)*

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

est un droit du patient et doit lui être proposée dans toute maladie chronique. Elle est inscrite dans l'article 84 de la Loi Hôpital, Patients, Santé et Territoires (HPST) du 21 juillet 2009

Séances collectives et/ou individuelles proposées :

- **Maladie de Parkinson, parlons-en !**
- **Mécanismes de la maladie**
- **Signes et traitements de la maladie**
- **Maladie de Parkinson et alimentation**
- **Vers qui me tourner en cas de problème ?**
- **Bougeons ensemble**

Où ont lieu les séances ?

- **à Appui Santé Nord Finistère** (Guipavas)
- **au CHU site Cavale Blanche** (Brest)
- **au CHU site Morvan** (Brest)
- **au CH des Pays de Morlaix**