

EDUPARK

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LE PATIENT PARKINSONNIEN

Madame, Monsieur,

Vous êtes invité(e) à participer au programme d'éducation thérapeutique Parkinson, proposé par le Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

UNITÉ ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Service de neurologie CHIAP

3^{ème} étage, aile Cézanne

Avenue des Tamaris

13 616 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 33 55 01

Courriel : educationparkinson@ch-aix.fr

> QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

C'est un processus continu qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

L'ETP a pour but d'aider les patients ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et devenir acteur de leur propre santé.

Définition de l'OMS publiée en 1996

> QU'EST-CE QU'EDUPARK ?

Crée en 2013 par le CHIAP, EDUPARK est un Programme d'éducation thérapeutique proposé aux patients atteints d'une Maladie de Parkinson. Conçu dans une démarche pédagogique structurée, le programme propose des ateliers thématiques collectifs ayant pour objectifs d'améliorer la qualité de vie du patient.

Des séances individuelles peuvent également être proposées.

> QUI EST CONCERNÉ ?

Toute personne présentant une maladie de Parkinson suivie ou non au Centre Hospitalier.

> QUELS SONT LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX ?

- Acquérir des connaissances sur la maladie de Parkinson, ses symptômes et ses traitements.
- Savoir identifier les différents professionnels pouvant intervenir dans le parcours de soin.
- Savoir adapter son quotidien pour vivre au mieux sa maladie.

> LES ATELIERS :

- **Mieux connaître la maladie de Parkinson**
Savoir repérer ses symptômes, les signes moteurs et non moteurs de la maladie de Parkinson
- **Connaître et gérer son traitement**
Découvrir les différents traitements, leur mode d'actions et les éventuels effets secondaires.
- **Intérêt de l'activité physique**
Un traitement complémentaire grâce aux mouvements.
- **Prévention des chutes et Aménagement du domicile**
Se sentir en sécurité chez soi.
Découvrir le travail de l'équilibre et apprendre à se relever.
- **Gérer ses fluctuations motrices et ses dyskinésies**
Savoir les repérer pour mieux en parler avec son neurologue.
- **Parole et communication**
Améliorer sa voix et sa communication avec l'aide de l'orthophoniste.
- **Comprendre et mieux gérer ses troubles de la déglutition**
- **Les émotions dans la maladie de Parkinson**
Mieux comprendre les changements émotionnels et gérer son stress.
- **Comprendre les aides médico-sociales**
- **Les thérapies non-médicamenteuses**
- **Tester une prise en charge rééducative :**
 - Découvrir la LSVT, méthode de rééducation kinésithérapeutique et orthophonique
 - Découvrir la balnéothérapie



Conseils : Lors des séances d'éducation, n'oubliez pas de prendre avec vous votre traitement.

Et un mercredi après-midi sur deux (en octobre-novembre et en février-avril), nous proposons des activités ludiques :

- > Remue-méninges : faire travailler sa mémoire de façon ludique
- > Cognissance : prendre conscience du mouvement en musique

> QUI COMPOSE L'ÉQUIPE ETP ?

L'équipe d'éducation thérapeutique est une équipe pluridisciplinaire. Chaque professionnelle aborde le thème dont elle est spécialiste durant les ateliers.

Neurologue :	Dr Bernadette BONNEFOI
Infirmière coordinatrice :	Virginie DORNIER
Neuropsychologue :	Cécile CAU
Orthophoniste :	Céline D'OLÉAC
Kinésithérapeute :	Nathalie REBOUL
Secrétaire :	Sandrine CHAUDEAYGUES

L'équipe est également renforcée par :

Danseuse-thérapeute :	Roselyne AURENTY, <i>Déleguée du comité local de l'Association France Parkinson</i>
Patientes-ressources :	Jackie COMBETTES Marie-Laure DONATI Françoise ROUX <i>Formées à l'éducation thérapeutique, elles offrent aux participants une écoute éclairée, un soutien bienveillant et le partage de leur vécu de la maladie.</i>



@hopitalaixpertuis



CENTRE HOSPITALIER DU PAYS D'AIX
CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL AIX-PERTUIS
Avenue des Tamaris 13616 Aix-en-Provence cedex 1
Tel 04 42 33 50 00 - Fax 04 42 33 51 20 - www.ch-aix.fr