

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux comprendre la maladie et vous permet de mettre en place des stratégies pour améliorer votre quotidien.

Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs afin de favoriser votre autonomie et votre qualité de vie.

Programme Aloïs

plusieurs ateliers en groupe au choix :

Connaissances de la maladie

Est ce que je connais bien la maladie d'Alzheimer ?

Où en est la recherche ?

Quelles sont les spécificités des formes jeunes ?

Mes symptômes au quotidien

Comment la maladie impacte-t-elle mon quotidien ?

Quelles techniques utiliser afin de compenser mes difficultés ?

Mieux communiquer

Comment communiquer au mieux avec mon entourage ? Quelles sont les techniques à mettre en place ?

Ressources sociales

Quelles sont mes difficultés sur le plan social ? Est ce que je connais toutes les démarches administratives à réaliser ?

Focus Zen

Comment agir sur mon moral ?
Quel est l'intérêt ? Quelles sont les différentes techniques que je peux utiliser au quotidien ?

Groupe de parole pour les aidants

Echanges autour de la maladie et des difficultés rencontrées

