

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE ETP

Un médecin neurologue

Des pharmaciens

Des infirmier.e.s

Des neuropsychologues

Des enseignant.e.s en activité physique adaptée

Un.e diététicien.ne

Un.e ergothérapeute

Un.e orthophoniste

Des patient.e.s ressources



Avec le soutien de l'ARS Normandie, dans le cadre de la mise en oeuvre du (des) programmes(s) d'éducation thérapeutique du patient autorisé(s) ou déclaré(s)

COORDONNÉES

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter l'équipe ETP :



etp@ch-stlo.fr



02 33 06 54 66

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30



Maison de l'ETP



Vous pouvez retrouver le contenu détaillé de l'offre éducative pour chaque programme sur les sites internet des CH de Saint-Lô à partir de l'outil «Recherche» sur la page d'accueil.

www.ch-stlo.fr



Centre Hospitalier Mémorial
France États-Unis de Saint-Lô
715 Rue Dunant
50009 SAINT-LÔ CEDEX



EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

MALADIE DE PARKINSON



Une équipe à votre écoute
pour vous aider
à mieux vivre au quotidien

VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS SUR LA MALADIE DE PARKINSON ?

- Quels sont les symptômes ?
- A quoi servent les traitements que je prends ?
- Comment adapter le quotidien à ma maladie ?

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : QUEL BIENFAITS PUIS-JE EN ATTENDRE ?

Vous aurez la possibilité, au cours de l'éducation thérapeutique de :

- **Parler de votre maladie**, vos symptômes, la façon dont vous vivez au quotidien
- **Associer votre entourage**
- **Rencontrer d'autres patients**
- **Acquérir les compétences** nécessaires à la gestion de votre maladie
- **Apprendre à détecter** plus tôt les signes d'aggravation et choisir la conduite à tenir
- Revoir comment et pourquoi **utiliser vos médicament de façon adaptée**



COMMENT ÇA SE PASSE ?

Le programme se décline principalement sur 5 temps.
Les ateliers sont proposés le mardi après-midi.

1

UNE RENCONTRE EN INDIVIDUEL AVEC L'INFIRMIÈRE

Pendant une heure et demie environ, nous faisons connaissance pour établir ensemble quels sont vos besoins et les activités qui peuvent y répondre.

2

ATELIERS EN GROUPE

13h30 - 15h

« Mieux comprendre la maladie »

15h15 - 17h

« Adaptation de l'environnement : trucs et astuces au quotidien »

3

ATELIERS EN GROUPE

13h30 - 15h

« Parler, mémoriser, se concentrer avec la maladie »

15h15 - 16h15

« Comprendre et savoir prendre mon traitement de façon adaptée »

4

ATELIERS EN GROUPE

13h30 - 15h

« Ma façon d'être a changé ; et si c'était la maladie ? Comment y faire face ? »

15h15 - 17h

« Alimentation et troubles de la déglutition »

6 séances d'activité physique adaptée seront également proposées.

5

FIN DE PROGRAMME

Rencontre individuelle avec l'infirmière pour faire le bilan, voir si nous avons répondu à vos attentes et si d'autres besoins émergent.

Il n'est pas systématique d'assister à tous les ateliers proposés.

Nous étudierons ensemble ce qui vous sera le plus adapté.

