



Patients

Vous souhaitez mieux comprendre votre maladie de Parkinson ?

Je suis souvent anxieux, comment gérer mon stress ?

Est-il possible de pratiquer une activité physique malgré Parkinson ?

Est-ce que les autres patients ont les mêmes difficultés que moi ?

Pourquoi j'ai des blocages ? Comment réagir ?



Participez au programme d'éducation thérapeutique du CMPR Le Clousis



L'éducation thérapeutique, un programme structuré autour des besoins du patient.

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est une démarche de sensibilisation, de formation et d'apprentissage afin **d'acquérir les compétences dont vous avez besoin** pour :

- Mieux comprendre votre maladie de Parkinson
- Vous aider à mieux faire face aux difficultés du quotidien
- Améliorer votre qualité de vie

Il ne s'agit pas d'un programme de rééducation.

Comment
acquérir des
compétences ?

Le **partage** d'expérience est très important !

Le programme est constitué de **séances individuelles** et **ateliers collectifs avec d'autres patients** en fonction de vos connaissances sur la maladie et vos besoins.

Mon entourage peut-il
y participer ?

L'ETP est destinée au **patient** mais certains ateliers sont ouverts à son proche **aidant principal**, si le patient est d'accord. Un atelier est même consacré uniquement aux aidants.

Combien ça
coute ?

Les séances d'ETP sont **prises en charge**.

Seul le transport reste à la charge des participants.

Les 4 étapes du programme

Etape n°1 :



Je me pose des questions sur ma maladie, mes symptômes, la vie quotidienne, l'éducation thérapeutique m'intéresse ...



Je remplis le formulaire et l'envoi au CMPR Le Clousis

Etape n°2 :



L'équipe d'ETP me propose un entretien individuel, pour définir ensemble les ateliers qui m'intéressent et dont j'ai besoin.



J'accepte mon parcours d'ETP

Les 4 étapes du programme

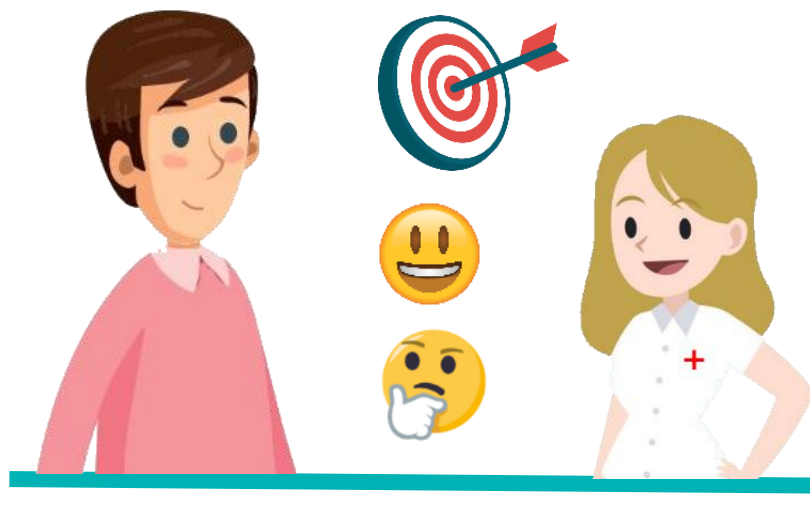
Etape n°3 :



Le CMPR me transmet les dates des ateliers.

Je participe aux ateliers collectifs

Etape n°4 :



Je refais le point individuellement.

Nous évaluons le programme et la suite à donner

Nous contacter

Centre de Médecine Physique et Réadaptation Le Clousis
1 rue Henry Dunant
85160 Saint-Jean-de-Monts

Bureau des admissions :
02 51 59 91 55