

## En pratique, comment ça se passe ?

Au début, l'infirmière établit un diagnostic éducatif :

- Il sert à identifier vos besoins, vos difficultés, mais aussi vos possibilités et vos attentes.
- Il tient compte de vos priorités et de vos projets.
- Puis ensemble, nous décidons d'un programme personnalisé d'éducation:

L'équipe d'éducation  
est à votre disposition  
pour toute  
information complémentaire

**Amélie Faustini**  
*Infirmière*

**Violaine Guy**  
*Ergothérapeute*

**Marlène Garcia**  
*Kinésithérapeute*

**Christine Andrieu**  
*Secrétaire*

**Dr Caroline Giordana**  
*Neurologue*

**Dr Claire Marsé**  
*Neurologue*

## Pôle Neurosciences Centre Expert Parkinson

CHU de Nice - Hôpital Pasteur 2 - Zone C  
30, Voie Romaine - CS 51069 - 06001 Nice Cedex 1  
Tél : 04 92 03 79 08 - centrale.park@chu-nice.fr

En partenariat avec France Parkinson et le Groupement  
des Parkinsoniens des Alpes Maritimes

INFORMATIONS PATIENTS

PÔLE NEUROSCIENCES  
CLINIQUES

## Éducation thérapeutique

## Vivre avec la maladie de Parkinson



Ce programme a obtenu l'autorisation  
de l'Agence Régionale de Santé  
(ARS-PACA).



## L'éducation thérapeutique, qu'est ce que c'est ?

- C'est l'ensemble des activités: sensibilisation, information, apprentissage, soutien psychologique et social.
- Ces activités sont destinées à vous aider ainsi que votre entourage à mieux comprendre et mieux gérer la maladie.
- Afin de vous aider à maintenir ou à améliorer votre qualité de vie.

**Le programme est essentiellement basé sur une prise en charge individualisée par une infirmière d'éducation certifiée.**

**Il est complété par des séances collectives qui pourront être proposées selon les besoins des personnes.**

## Pourquoi un programme d'Education Thérapeutique pour le patient Parkinsonien ?

- Parce que la prise en charge de la maladie chronique appartient autant au patient qu'au médecin
- Parce que sa gestion peut engendrer des contraintes au quotidien
- Parce que l'Education Thérapeutique du Patient répond aux besoins de la personne qui demande
  - Plus d'informations
  - Plus d'autonomie
  - Plus d'écoute



**Selon l'OMS, l'Education Thérapeutique du Patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie chronique.**

- ☐ Expliquer la maladie, les traitements, leurs mécanismes d'action.
- ☐ Identifier les différents symptômes de la maladie .
- ☐ Préparer et gérer les traitements prescrit par votre médecin.
- ☐ Adapter et gérer son emploi du temps, son mode de vie par rapport à la maladie.
- ☐ Utiliser les moyens à sa disposition pour améliorer son état de santé, utiliser les ressources d'aide et d'accompagnement.
- ☐ Savoir être, intégrer les contraintes, mieux contrôler la maladie, trouver la meilleure façon pour vivre avec.