

Vous êtes atteint(e) d'une
sclérose en plaques,
vous souhaitez apprendre à
mieux gérer cette maladie :

Venez participer avec vos proches à notre
programme d'éducation thérapeutique
composé d'**ateliers gratuits** et animés par
des professionnels spécialisés.

Ce programme vous permet de :

- ▶ mieux **connaître** et **comprendre** la maladie
- ▶ apprendre à **gérer votre traitement**
- ▶ mieux comprendre vos droits
et les **démarches** administratives
- ▶ apprendre à mieux **gérer votre fatigue**,
votre stress, vos émotions...
- ▶ apprendre à mieux **communiquer** autour de
la maladie.



Pour vos proches :

- ▶ apprendre à se préserver
- ▶ mieux communiquer pour
mieux vous aider.





Les Ateliers de la SEP

Programme d'éducation thérapeutique*
à destination des personnes atteintes de
sclérose en plaques
et de leurs proches en Midi-Pyrénées

Ateliers **gratuits**



Informations et inscriptions :

05 62 74 18 79

etp@pole-mnd.com



Plus d'informations sur

www.pole-mnd.com



Pôle Ressources Régional
des Maladies
Neuro-Dégénératives

Sclérose En Plaques

* Programme autorisé par l'ARS Occitanie le 01/02/2017