

DEROULE PEDAGOGIQUE EDUPARK

Le Centre Hospitalier de Sambre Avesnois propose un programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de la maladie de Parkinson, et leurs aidants.

Ce programme se décline en 2 modules :

- **Module pour les patients ne présentant pas de fluctuations :**

Programme composé de 4 séances proposant des ateliers sur les thématiques suivantes :

- Qu'est-ce que la maladie de Parkinson : signes, causes et conséquences,
- Les traitements : action et effets secondaires,
- L'activité physique adaptée (3 ateliers)
- Exprimer et réguler ses émotions
- Identifier les signes moteurs et non moteurs, et rechercher des stratégies adaptatives.

- **Module pour les patients présentant des fluctuations :**

Programme composé de 6 séances pour les patients et de 4 séances pour les aidants.

Les séances pour les patients abordent les thématiques suivantes :

- Qu'est-ce que la maladie de Parkinson ?
- L'impact de la maladie et expression du vécu émotionnel
- Les traitements : action et effets secondaires (2 ateliers),
- Les fluctuations motrices (2 ateliers),
- L'activité physique adaptée (5 ateliers),
- Exprimer et réguler ses émotions
- Identifier les signes moteurs et non moteurs, et rechercher des stratégies adaptatives.

Les séances pour les aidants abordent les thématiques suivantes :

- Pour vous, qu'est-ce que la maladie de Parkinson ?
- Expression du ressenti émotionnel,
- Recherche de solution face à des situations difficiles,
- Echanges autour de stratégies de gestion de situations difficiles.

Nom du Coordonnateur :

Dr Thierry ROSOLACCI

Coordonnées :

Secrétariat de Neurologie : 03.27.69.43.65

UTEP (Unité Transversale d'Education du Patient) :

Mail : utep@ch-sambre-avesnois.fr

Tél : 03.27.69.48.13