

En espérant que ces ateliers susciteront votre intérêt,

Svetlana et Arlette

Se réjouissent de vous y retrouver !



Arlette Welaratne

arlette.welaratne@aphp.fr

Tel : **01 42 16 22 24**

ParkiDanse

Ateliers de
danse thérapie
« virtuels »



Centre Expert Parkinson
Institut de Neurologie
Hôpital Pitié-Salpêtrière



HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PITIÉ SALPÊTRIÈRE
CHARLES FOIX

Plus que jamais engagé pour vous garantir la meilleure des prises en charge à domicile, et vous accompagner au quotidien, nous souhaitons partager avec vous une initiative du Centre Expert Parkinson de la Pitié-Salpêtrière à Paris.



**Pr Emmanuel
Flamand-Roze**



Depuis 2017 et sous l'impulsion du Professeur Flamand-Roze, notre centre a mis en place des ateliers de danse rythme thérapie baptisés «Parki'Danse ».

Ces ateliers sont pilotés par Arlette Welaratne, attachée de recherche clinique et coordinatrice du programme d'éducation thérapeutique « Motiv'Park » à la Pitié-Salpêtrière, et sont animés par Svetlana Panova, danse rythme thérapeute et maître de chorégraphie

Nous proposons désormais **gratuitement** à toutes les **personnes atteintes de maladie de Parkinson et leurs aidants** une visio hebdomadaire

Les séances se déroulent actuellement via ZOOM (solution de visio en ligne ne nécessitant pas de téléchargement).



Consultez nos vidéos de présentation mettant en lumière les bienfaits d'une telle pratique :

Présentations Parki'Danse

<https://vimeo.com/666858376>

Présentation parki'Danse « atelier équilibriste »

<https://vimeo.com/708709225/acea8fdb04>

Présentation « Parki'Danse en ligne »

<https://vimeo.com/500262372>

lien d'inscription des ateliers en ligne :

forms.gle/6BELTkYV9MqsbyBP9

Au Programme...

Nous vous proposons de vous inscrire à la séance hebdomadaire qui a lieu:

Chaque vendredi de:

- **10h30 à 12h**
- **14h à 15h/ / atelier en position assise et destiné aux personnes ayant des risques de chutes**

Pour les plus motivés d'entre vous, des ateliers en présentiels avec un animateur formé à la danse rythmée sont mis en place à la Pitié-Salpêtrière (sur inscription) ou peuvent être organisés dans votre région.



Svetlana Panova