

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : Maladie de PARKINSON

Des séances gratuites près de chez vous

«**PARK'ACTION** : Agir pour ne pas subir⁽¹⁾»

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



RÉSEAU DE SANTÉ CAP2S

SITE ROANNAIS :

141 rue du 8 Mai 1945 - 42153 Riorges

Tél : 04 77 72 18 51

Fax : 04 77 60 49 65

accueil1@cap2s.org

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H



Le Réseau de Santé CAP2S est
une association Loi 1901 financée par



Le Réseau de Santé CAP2S
est membre de



©francegraphic.com - 84603119



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : Maladie de PARKINSON

«**PARK'ACTION** : Agir pour ne pas subir⁽¹⁾»

APPRENDRE
COMPRENDRE
VIVRE AVEC
SE RASSURER
RENFORCER SES ACQUIS
ÊTRE AUTONOME

TREMBLEMENTS
ON/OFF
MÉMOIRE
DOULEURS
TRAITEMENTS
BOUGER

QUALITÉ DE VIE

(1) Programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'ARS.

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique **est une aide qui vous est apportée** ainsi qu'à votre entourage **pour** :

- **Apprendre à vivre** le mieux possible **avec** cette maladie,
- **Comprendre** la maladie et les traitements,
- **Améliorer** votre qualité de vie.

C'est un programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé construit et proposé par une équipe de professionnels et de patients.

Déroulement

- Un entretien individuel avec un **professionnel de santé, spécifiquement formé⁽¹⁾**, pour repérer ce que vous avez besoin d'apprendre.
- Séances collectives thématiques **selon vos besoins**.
Il peut s'agir de connaissances (sur la maladie, les traitements,...), de savoir-être (gérer son stress, pouvoir en parler,...).
- Séances individuelles **selon vos besoins**.
- Un bilan individuel sera également planifié à la fin de votre parcours.

Ces **séances, gratuites**, vous sont proposées **au plus proche** de votre domicile, elles s'adressent également à **votre entourage**.

Les séances en groupe étant limitées en nombre de participants, **seuls les inscrits pourront être accueillis** (inscription par tél/mail).

**Vous ne savez pas si c'est fait pour vous ?
Appelez-nous !**

Les thèmes proposés ?

