

# CRÉATION DE L'ATELIER

## « SEP, VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE »

### L'ETP POUR TOUS

Delphine MUTOT, Clémence MARTINEAU  
Patiente partenaire, Infirmière coordinatrice  
- SINDEFI-SEP -

EDUNEUROL, 1<sup>er</sup> décembre 2023



# PREAMBULES

## ▶ CONTEXTE:

- ▶ Patient(e)s confronté(e)s à des troubles de la sexualité et/ou subissant un impact de la maladie sur leur intimité et leur vie affective avec une PEC dans leur parcours très confidentielle voire inexistante

## ▶ OBJECTIFS:

- ▶ Identifier et comprendre les impacts de la maladie sur la sexualité
- ▶ Appréhender les notions de sexualité/santé sexuelle/vie affective et intime
- ▶ Faire émerger des pistes pour améliorer sa vie intime, affective et sexuelle
- ▶ Savoir s'orienter vers les professionnels adaptés à ses besoins

# Atelier test

- ▶ En présentiel
- ▶ Groupe de femmes (max 6)
- ▶ Patientes en couple, célibataires
- ▶ Pas d'accompagnant(e)
- ▶ 2 co-animatrices: 1 patiente partenaire (DU ETP, DU Santé Sexuelle, Formation SEP et troubles de la sexualité ), 1 infirmière spécialisée SEP (DU SEP, formations SEP et troubles de la sexualité)

# DÉROULÉ DE L'ATELIER (2 séances)

## ► Séance 1 (1h30)

- **Présentations (Outil: blason)**
- **Anatomie et Physiologie (Outils: planches anatomiques vierges, Brainstorming)**
  - Notre corps et la sexualité
  - Notre corps et la SEP
  - Mise en parallèle
- **Origines (primaire, secondaire, tertiaire) (Outil: cartes contextuelles, Mobilisation du groupe)**
  - Qu'est ce qui pourrait perturber la vie intime, affective et sexuelle ?
  - Synthèse: classification des origines, mise en lien

## ► Séance 2 (2h30)

- **Représentation de la sexualité (Outils: WooClap, travail réflexif individuel, Brainstorming)**
  - Qu'est ce que la vie intime, affective et sexuelle (VIAS)
  - Qu'est ce que la sexualité
  - Mise en parallèle, réflexion autour d'une définition
  - Et ma VIAS: état des lieux et envies
- **Freins et ressources disponibles (Outil: Brainstorming)**
- **Comment soulager/agir sur (Outil: Fiches pratiques)**
  - les symptômes physiques
  - l'aspect psychologique
- **Conclusion**

→ Evaluation à l'issue des 2 séances à l'aide d'un questionnaire

# Perspectives

- ▶ Développer en visio
- ▶ Ouvrir à un groupe d'hommes (max 6)
- ▶ Co-animation avec des intervenants extérieurs pour ouvrir l'atelier à plus de patients
- ▶ Co-animation avec un patient partenaire pour le groupe d'hommes
- ▶ Transférer les compétences à toutes les IDE SINDEFI pour pérenniser l'atelier
- ▶ Développer la transversalité (maladie de Parkinson...)