

ACTIFPARK- éducation à l'activité physique à un stade débutant de la maladie de Parkinson

JP Caron, N Carrière, D Haidon, A Gauer, C Affoyon, J Moutarde, D Maltête, C Thiriez, M Tir, G Baquet, L Defebvre

Contexte

Programme



10 ateliers dont « de novo »

- 1 séance « physiopathologie / symptômes »
- 1 séance « traitement médicamenteux / non médicamenteux »

Retour très positifs, mais demande de pratique !



Nouvel atelier d'éducation à l'activité physique

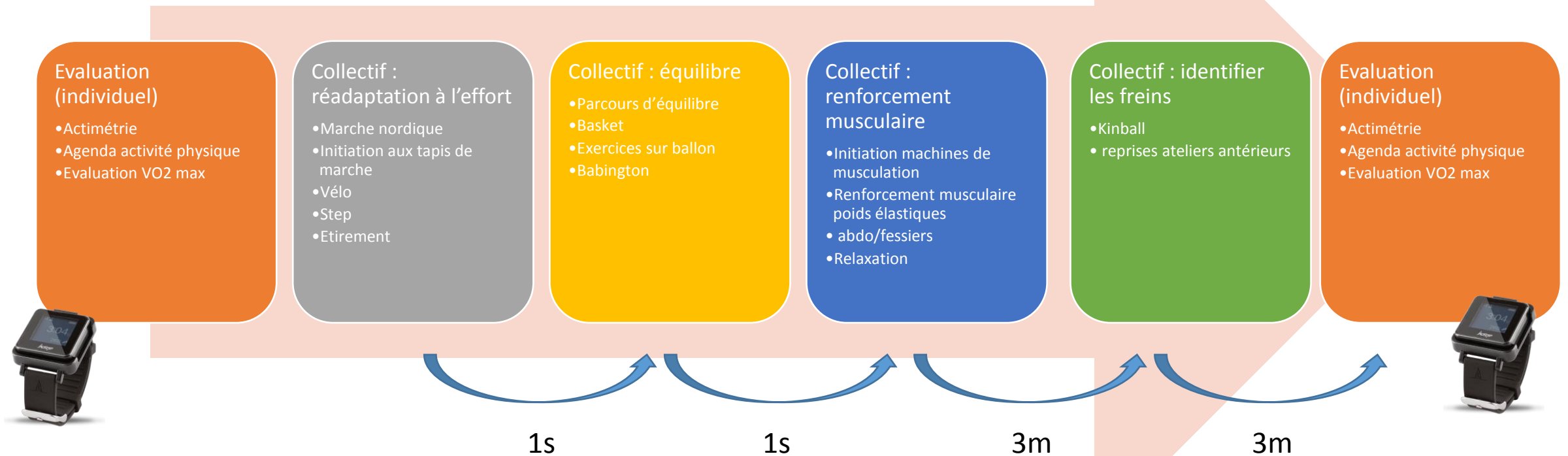


Partenariat faculté des
sports

Objectifs

- Prendre conscience de l'importance de l'activité physique
- modifier ses habitudes pour augmenter son niveau d'activité

Atelier d'éducation à l'APA

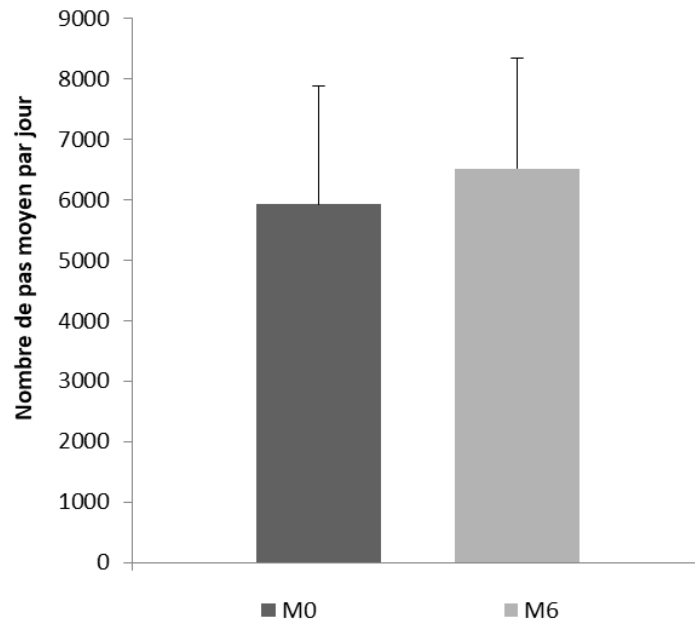


Résultats étude préliminaire

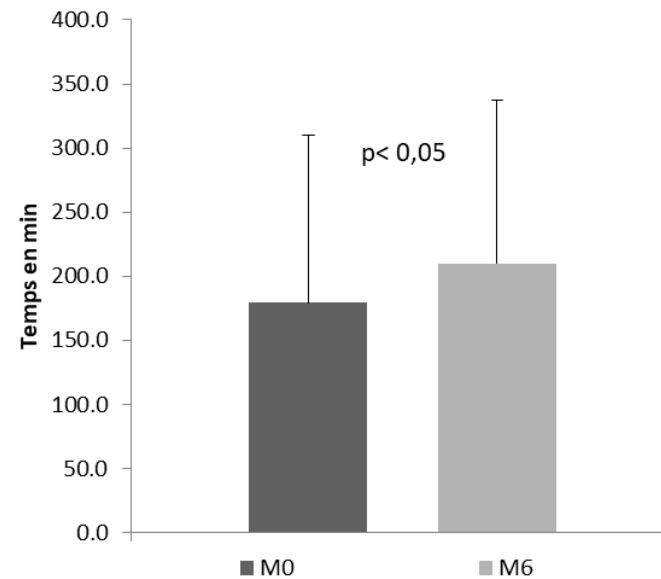
Caractéristiques des patients

n (H/F)	16 (9/7)
Âge (ans)	61,2 ± 9,2
Durée de la maladie (ans)	1,8 ± 1,7
Stade Hoehn et Yahr	1,6 ± 0,5
MOCA	26 ± 3,4

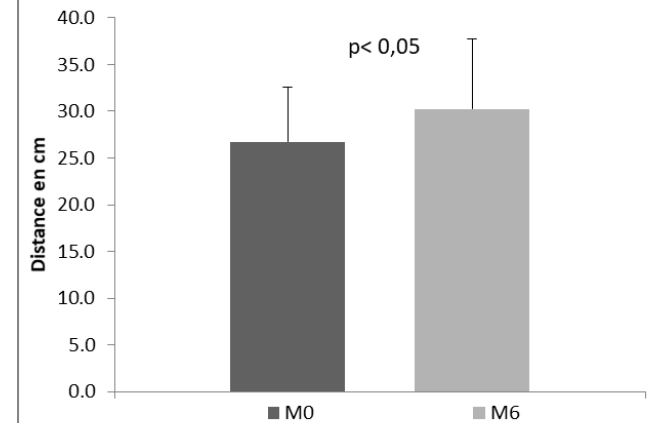
Moyenne du nombre de pas par jour à M0 et M6



Moyenne du temps passés en AP modérée à intense sur une semaine à M0 et M6



Test de limite de stabilité vers l'avant



Functional reach test

Protocole en cours



Etude ACTIFPARK

Randomisée en ouvert versus liste d'attente, multicentrique (Lille, Rouen, Caen, Amiens)

Objectif principal :

augmentation du niveau d'activité physique quotidienne modérée à intense (en actimétrie)

Objectifs secondaire :

amélioration de la fatigue

des symptômes non moteur

évaluation de la tolérance

90 patients à inclure – mise en place janvier 2021

A ce jour 30 patients inclus

Financement :



Remerciements

- Les patients

- Eurasports et l'  **UR&PSSS** Unité de
Recherche
Pluridisciplinaire
Sport
Santé
Société

- L'ensemble de l'équipe  **EduPark**

- La Direction de la Recherche Clinique et de l'Innovation du



- CEP de  **CHU** LILLE  **CHU** AMIENS
PICARDIE  **CHU** CAEN NORMANDIE  **CHU** ROUEN NORMANDIE

-  **FRANCE
PARKINSON**

