

# Compétences psychosociales et épilepsie ETP Restons motivé

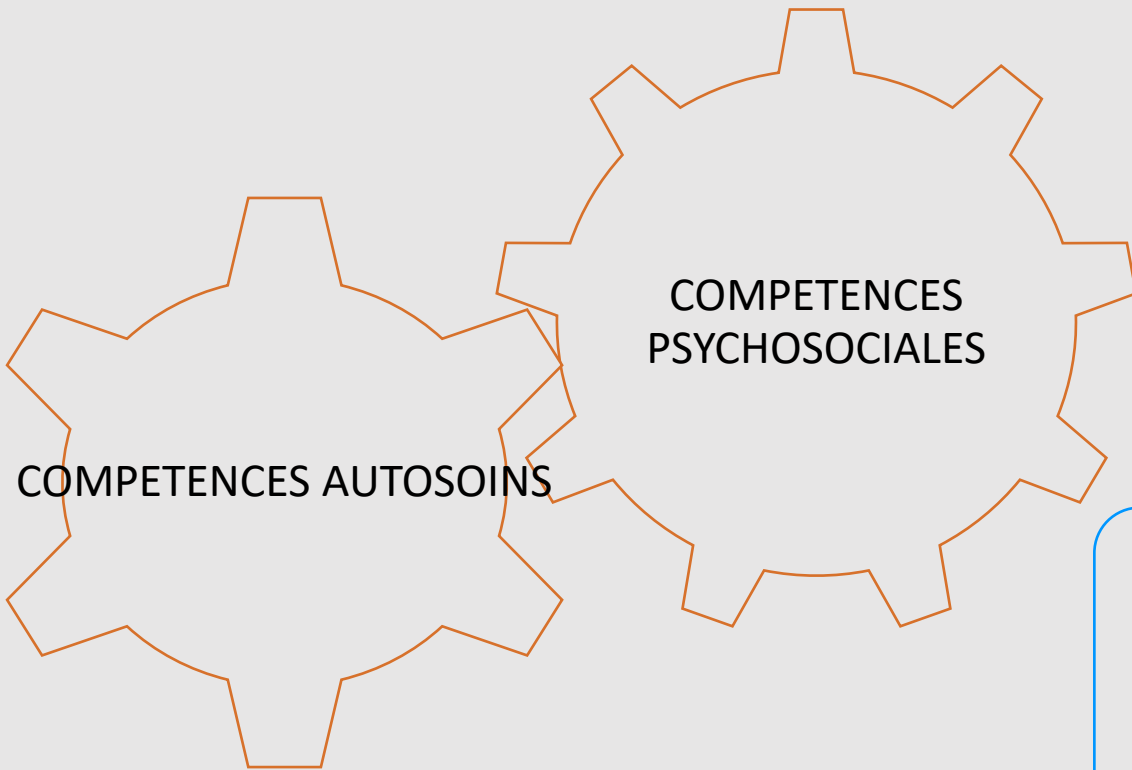
**Lisa Vaugier**

**Journée EDUNEUROL vendredi 21 novembre 2025**



Melissa DENIS, Sophie SEMEIDI, Anna MINEO  
Service de Neurophysiologie et Rythmologie cérébrale  
Hôpital Timone Hôpital Nord APMH

# Epilepsie



- Co morbidité psychiatriques +++
- Epilepsie partielle , impliquant les circuits limbiques, et SNA
- Stress , PTSD et épilepsie *Soncin et al , 2021; in prep*

- Gestion du stress
- Estime de soi/Confiance en soi
- Média intervenant extérieurs
- Budget pour 1 an PHOCEO

Parcours  
RESSOURCES

# RESSOURCE

## Gestion du stress

# Yoga



- Objectifs: identifier les modifications physiologiques du au stress et apprendre à les modifier pour diminuer l'impact du stress, biofeedback
- Séance de **Yoga** pour mettre en pratique: apprendre à écouter son corps pour mieux se connaître

RESSOURCE  
Confiance en soi/  
Estime de soi

Cirque



- Objectifs: prendre conscience de soi, des ses forces, pour améliorer le rapport aux autres
- Atelier avec psychologue pour reconnaître ses forces
- **Cirque:** mise en pratique avec le corps, **l'entraide au sein du groupe valorise la relation à l'autre** pour réussir (parage).
- **« Trouver son équilibre et pouvoir avancer ».**



RESSOURCE  
Confiance en soi/  
Estime de soi

Art-thérapie



- Objectifs: pouvoir exprimer ses émotions, ressentis, représentation de la maladie, accès au non verbal
- expérimenter une forme d'ancrage cognitif/attention soutenue
- Autoportraits avec Murad Subay



# Victoires et difficultés

- Peu d'absentéisme
- Connexion sociale persiste après le groupe
- Emporwement
- Retour des patients
- Mise en place couteuse
  - en énergie et
  - Budget +++++
  - Personnel psychologue
- Pas de remboursement des frais de transport
- Problème d'assurance

*« Chaque patient peut être fier d'avancer malgré les difficultés »*

*« L'autoportrait m'a permis de voir la réelle image et de ne pas voir tout en négatif »*

*« Pendant et après cette séance, j'ai ressenti une sorte de fierté que je n'avais plus connue depuis un bon bout de temps. Elle est sûrement dû au fait d'avoir pu m'exprimer de manière artistique face à d'autres personnes. »*

# Conclusion : restons motivé

- On continue au sein des ateliers épilepsie mais plus simplement
- Équipe dynamique, qui se renouvelle
- Sophie Semeidi nouvelle IDE IPA,
- Nouvelle ateliers RESSOURCES sans intervenant extérieur, pour 2026
- Développement de nouvel outils en cours
- Et recherche de budget pour poursuivre avec intervenant extérieur