



Hôpital
Avicenne
AP-HP



Service de Neurologie
Troubles Neurologiques Fonctionnels

L'ETP et les TNFs :

Redonner du sens grâce à
l'Education
Thérapeutique
du Patient

Dr. Hadi **Faiz**
Psychiatre

Mme Kenza **BENRAHMOUNE**
Neuropsychologue

SOMMAIRE

- Pourquoi un **Programme ETP TNF** ? 1
- L'**Unité TNF** – Avicenne : un contexte unique 2
- Notre **programme ETP TNF** 3
- Ce qui rend notre programme **différent** 4
- Conclusion** : Redonner du mouvement et du sens 5

1. Pourquoi un Programme ETP TNF ?



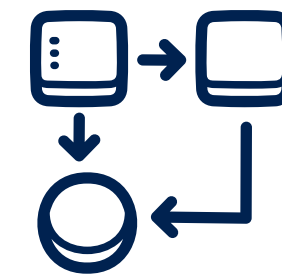
**Parcours marqué
par l'errance et
l'incompréhension**



**Examens normaux...
mais symptômes bien
réels**



**Sentiment fréquent
d'invalidation**



**Modèle biomédical
insuffisant pour
accompagner ces
patients**



**Besoin d'un espace
pour comprendre,
agir et retrouver
du contrôle**

2. L'Unité TNF – Avicenne : Un Contexte Unique

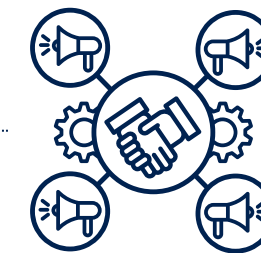
- Unité fondée en 2024 par la **Pre Béatrice Garcin** au sein de l'hôpital Avicenne (*Bobigny*).
- Dédiée aux patients présentant **des symptômes évocateurs de TNF** : troubles moteurs (troubles de la marche, dystonie, mouvements anormaux...), crises fonctionnelles dissociatives, troubles cognitifs fonctionnels, troubles de l'élocution, etc.
- **Équipe pluridisciplinaire** intervenant dans un parcours d'HDJ construit pour réduire l'errance diagnostique et former les professionnels.

Etape 1

Demandes d'évaluation adressées depuis toute l'Île-de-France. Les patients sont orientés par leur neurologue, psychiatre, médecin traitant ou services hospitaliers.

Etape 2

Évaluation pluridisciplinaire comprenant : Neurologue, Kinésithérapeute, Psychiatre, Neuropsychologue



Etape 3

**Rendez-vous de restitution (visio), présentation des conclusions
Orientation → Professionnels**

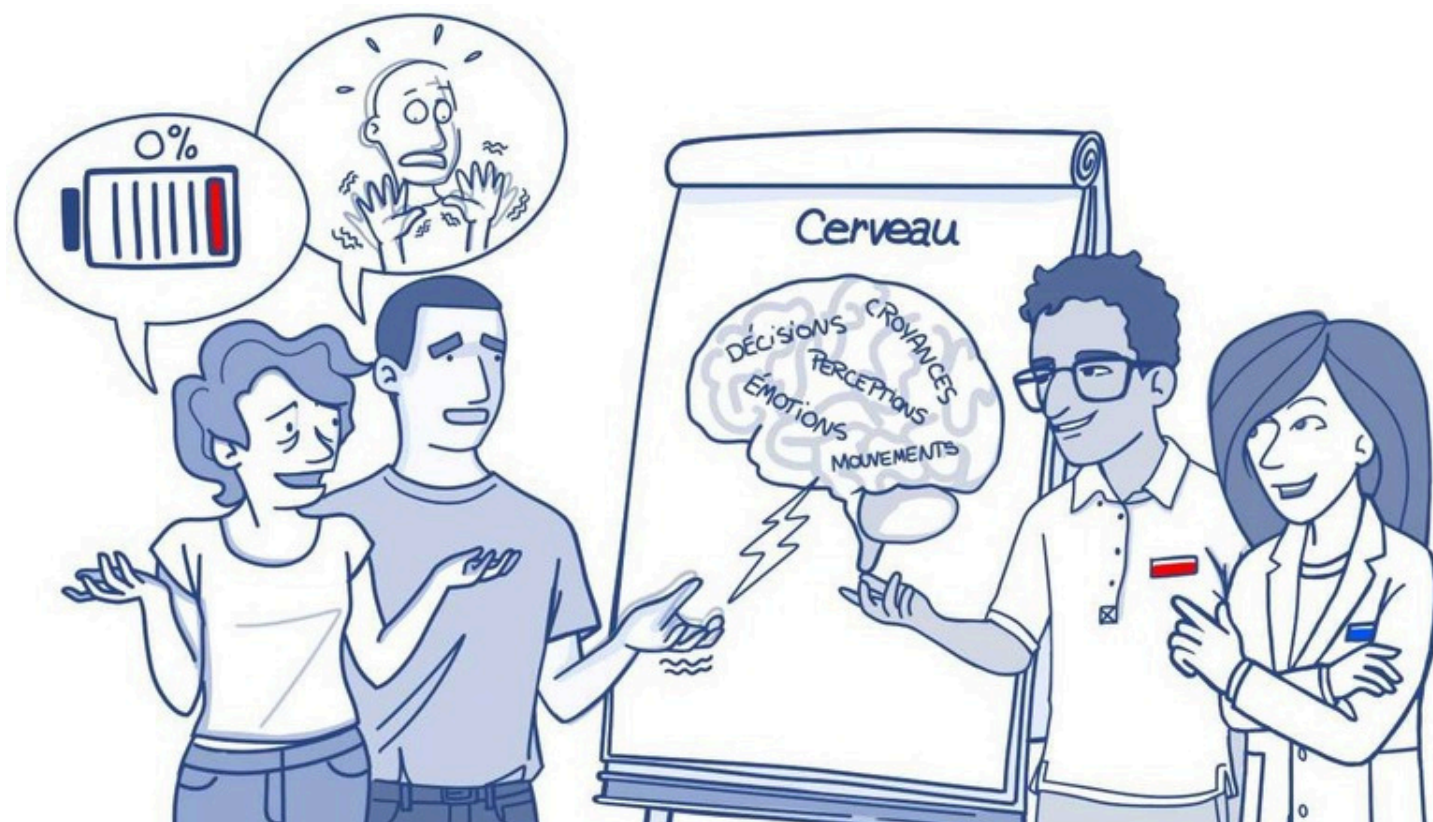
Etape 4

Proposition d'un programme d'ETP adapté aux besoins et au profil du patient.

3. Notre programme ETP TNF

Notre démarche de création du programme ETP TNF:

- Un besoin identifié : importance majeure de l'ETP dans les TNF
- Limites de l'ETP réalisée uniquement en HDJ
- Intérêt fort de la dynamique de groupe
- Programme construit à partir des besoins des patients
- Questionnaire diffusé via l'association CapTNF (≈90 réponses)
- Bénéfices : partage d'expériences, stratégies, soutien, réduction de l'isolement et de la culpabilité



1

Séance 1

Comprendre les troubles neurologiques fonctionnels

2

Séance 2

Gérer l'activité physique

3

Séance 3

Identifier la crise et s'ancrer

4

Séance 4

Expérimenter les liens entre le corps et le cerveau

5

Séance 5

Communiquer avec ses proches

6

Séance 6

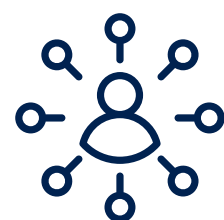
Continuer à vivre avec le TNF

4. Ce qui rend notre programme différent



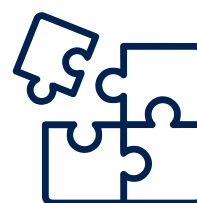
Un enjeu de santé majeur

Les TNF représentent le 2^e motif de consultation neurologique. Troubles très fréquents mais souvent méconnus, peu reconnus, et mal pris en charge. Notre programme répond à un besoin réel identifié par les équipes et les patients.



Une approche pluridisciplinaire

Implication coordonnée : neurologie, kinésithérapie, neuropsychologie, psychiatrie. Vision globale et cohérente des symptômes grâce au parcours de l'HDJ. Construction d'un langage commun et d'un suivi aligné entre disciplines.



Un programme co-construit avec les patients

Questionnaire diffusé via capTNF (≈ 90 réponses analysées). Identification des besoins prioritaires : compréhension, stratégies, émotions, isolement. Contenu adapté selon les demandes exprimées → programme utile, concret et personnalisé.



Une dynamique de groupe pensée comme un outil thérapeutique

Rompres l'isolement et la stigmatisation. Partage d'expériences, validation du vécu, soutien mutuel. Réduction du sentiment de culpabilité et augmentation du sentiment de contrôle / empowerment.



Un programme innovant, à bénéfices multiples et transférable

Impact attendu sur : la compréhension, l'évolution, l'acceptation des symptômes.. Programme structuré, reproductible par d'autres équipes. Modèle adaptable aux autres troubles somatiques fonctionnels.

5. Conclusion : Redonner du mouvement et du sens

Redonner du mouvement :

- Comprendre les symptômes pour mieux les apprivoiser
- Retrouver des stratégies, des capacités, de la sécurité
- Avancer pas à pas vers plus d'autonomie

Redonner du sens :

- Déculpabiliser, reconnaître, légitimer
- Relier l'histoire, les émotions, le corps
- Reprendre le contrôle et devenir acteur de son parcours



Notre mission

Accompagner, éclairer, soutenir

Construire un parcours cohérent pour sortir de l'errance

Ouvrir le chemin vers le rétablissement





Hôpital
Avicenne
AP-HP



Service de Neurologie
Troubles Neurologiques Fonctionnels