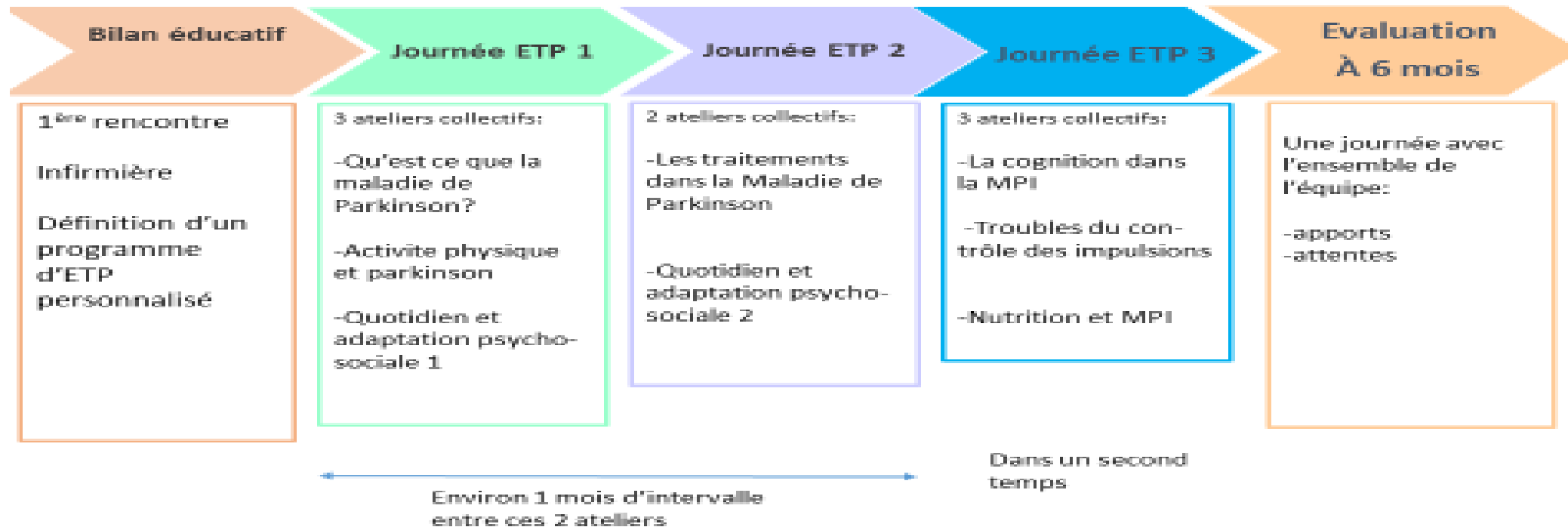


Evaluation d'un programme d'Éducation thérapeutique au CHRU de Clermont-Ferrand: « Vivre mieux avec la maladie de Parkinson »

EQUIPE ETP PARKINSON: C GARSALT, C DELAIGUE, A MARQUES, P
LEGENDRE, I GREMEAU, T VIDAL, C LALANDE

Evaluation du programme



Bilan éducatif initial:

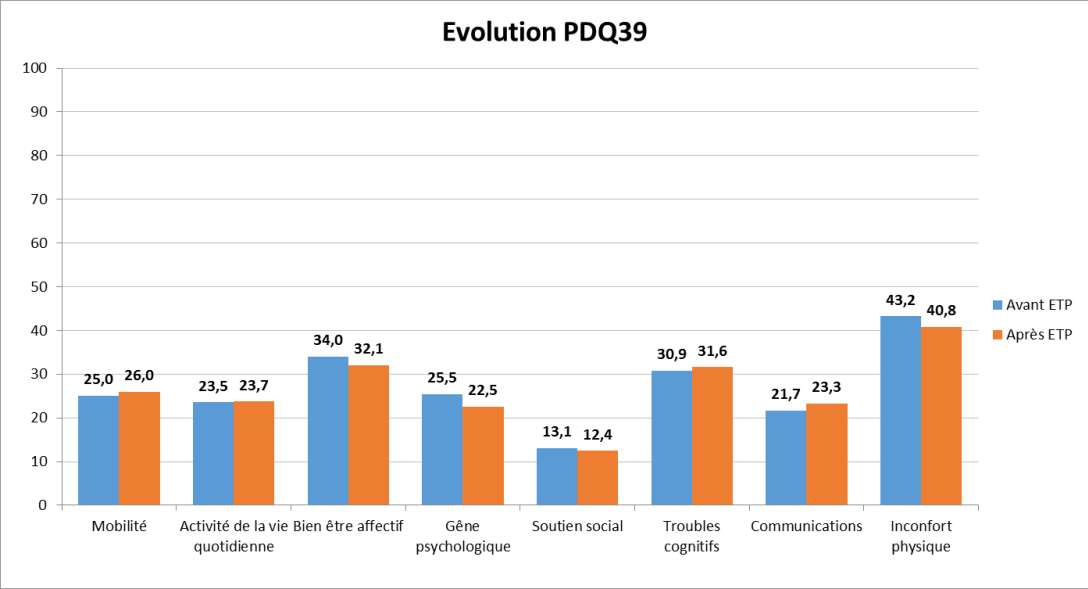
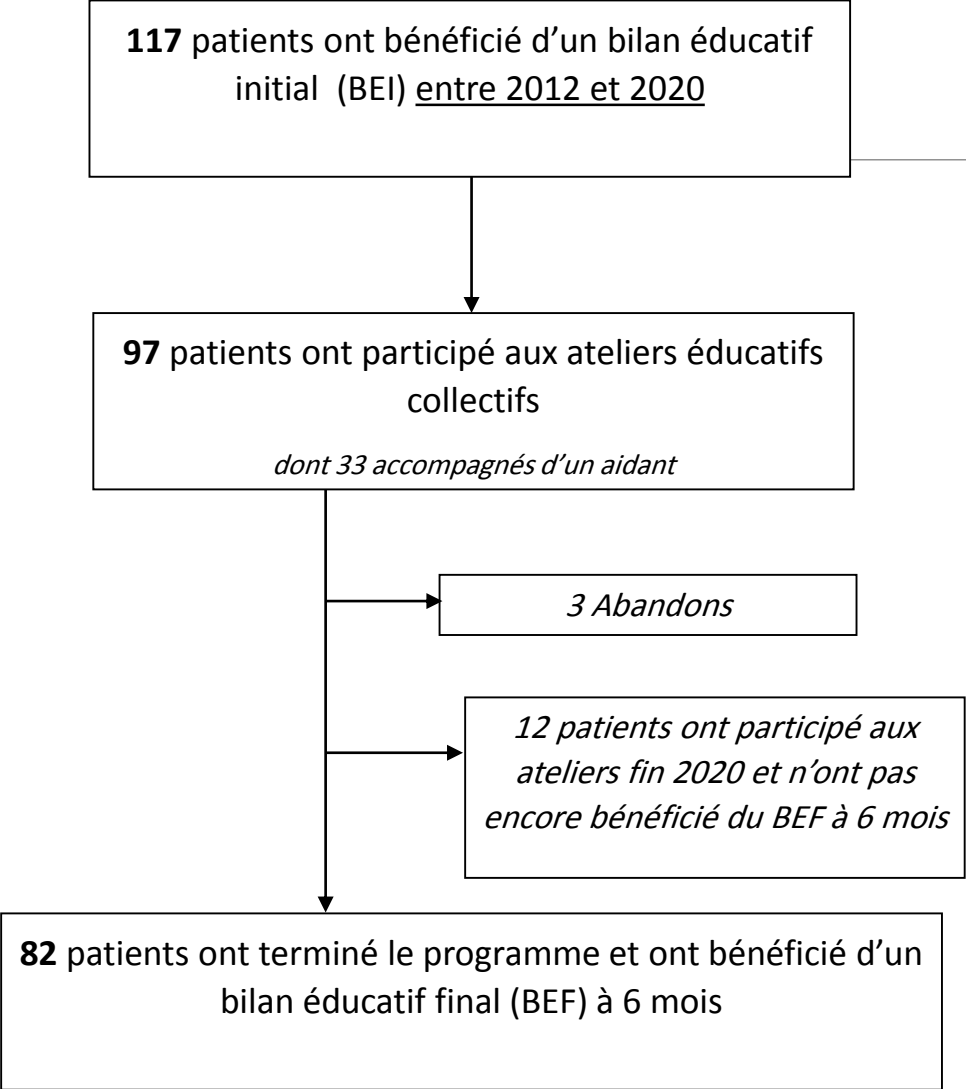
PDQ-39
UPDRS
Objectifs personnels

- Ateliers **Collectifs** « à la carte »
Nb patients/aidants (**3 à 6**)
- Durée: **1h-1h30**
- Animé par **binôme**

Bilan éducatif final:

PDQ-39
UPDRS
Accomplissement des objectifs?
Questionnaire de satisfaction

Evaluation du programme



Variables	Number of patients	Before education program	After education program	p*
UPDRS				
UPDRS I	39	2,15 (2,0)	1,69 (1,34)	0,1465
UPDRS II	39	4,40 (3,58)	5,21 (4,63)	0,3117
UPDRS III (moteur)	63	13,86 (7,73)	13,33 (7,50)	0,5681
UPDRS IV	36	3,56 (3,06)	4,03 (2,88)	0,2836
PDQ-39				
Mobility	81	25,01 (18,46)	26,02 (18,71)	0,4229
Daily life activities	80	23,53 (20,43)	23,73 (17,46)	0,9098
EMotional well-being	81	34,00 (15,75)	32,05 (17,27)	0,1196
Psychological discomfort	81	25,48 (19,78)	22,54 (18,23)	0,1087
Social support	81	13,14 (18,41)	12,44 (17,51)	0,6365
Cognitive impairment	80	30,85 (17,68)	31,60 (16,93)	0,638
Communication	81	21,70 (18,58)	23,33 (16,85)	0,2988
Physical discomfort	81	43,23 (20,14)	40,77 (21,40)	0,1878

Résultats

Pas de modification significative de la qualité de vie et des symptômes parkinsoniens après participation au programme d'ETP

Satisfaction > 98% pour tous les ateliers

99% déclarent avoir appris beaucoup de choses pendant la session

96% ont considéré que ces choses étaient des informations pertinentes pour leur vie quotidienne.

100% des patients recommanderaient les ateliers à une personne ayant la même condition

97,9% des patients ont considéré que les ateliers les ont aidés à mieux gérer leur maladie.

Résultats

Réalisations des objectifs individuels:

évaluées chez 62 patients



NOMBRE MOYEN D'OBJECTIFS à BASELINE:

1 sur 22,6 % des patients,
2 sur 46,8 % des patients,
3 sur 29 % des patients
et 4 sur 1,2 % des patients



OBJECTIFS REALISES APRES ETP:

98,4 % au moins un de leurs objectifs,
6,4% les 2/3 de leurs objectifs,
8,1 % la moitié de leurs objectifs,
et 1,2 % n'ont atteint **que partiellement** leur
objectif.

Conclusion

Parmi 97 patients inclus **>98 % ont déclaré avoir atteint au moins un de leurs objectifs** de vie quotidienne 6 mois après le programme

Programme vécu positivement et informations pertinentes pour l'autogestion de la MP.

Cependant, nous n'avons **pas réussi à démontrer d'amélioration sur les symptômes parkinsoniens, ni sur qualité de vie.**

Problème des outils d'évaluation?

Pas d'amélioration de la qualité de vie mesurée par PDQ-39 malgré très grande satisfaction rapportée par les patients: futures études outils type **Goal Attainment Scale?**

Valeur ajoutée mesure centrée sur la personne +++