

Comment construire un programme transversal?

Illustration

Christelle Blusseau
Chargée de projet ETP
UTEP du CHU de POITIERS
5 Avril 2023

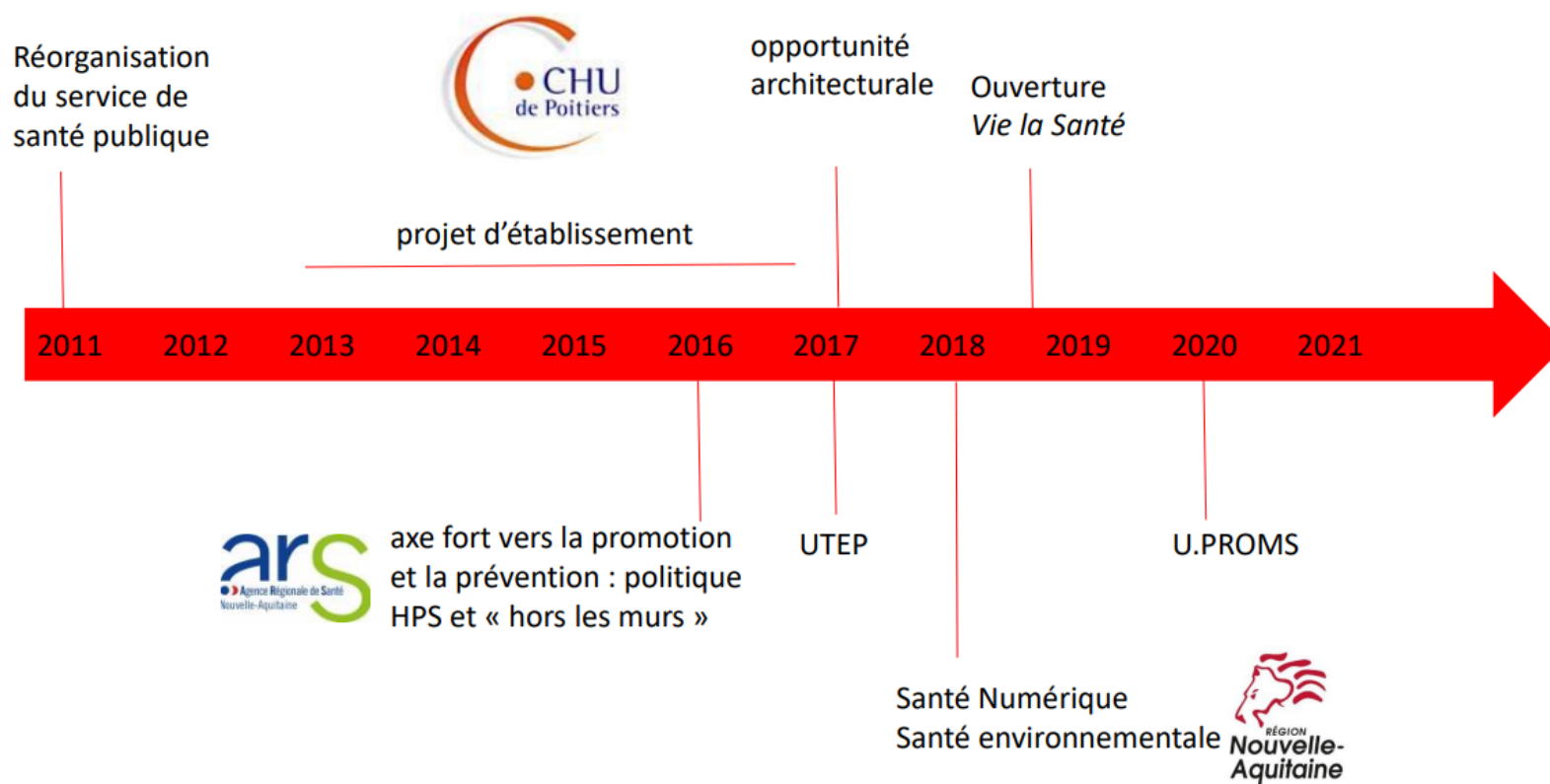
la Vie
la Santé



Un espace unique en France pour mieux vivre sa santé au quotidien



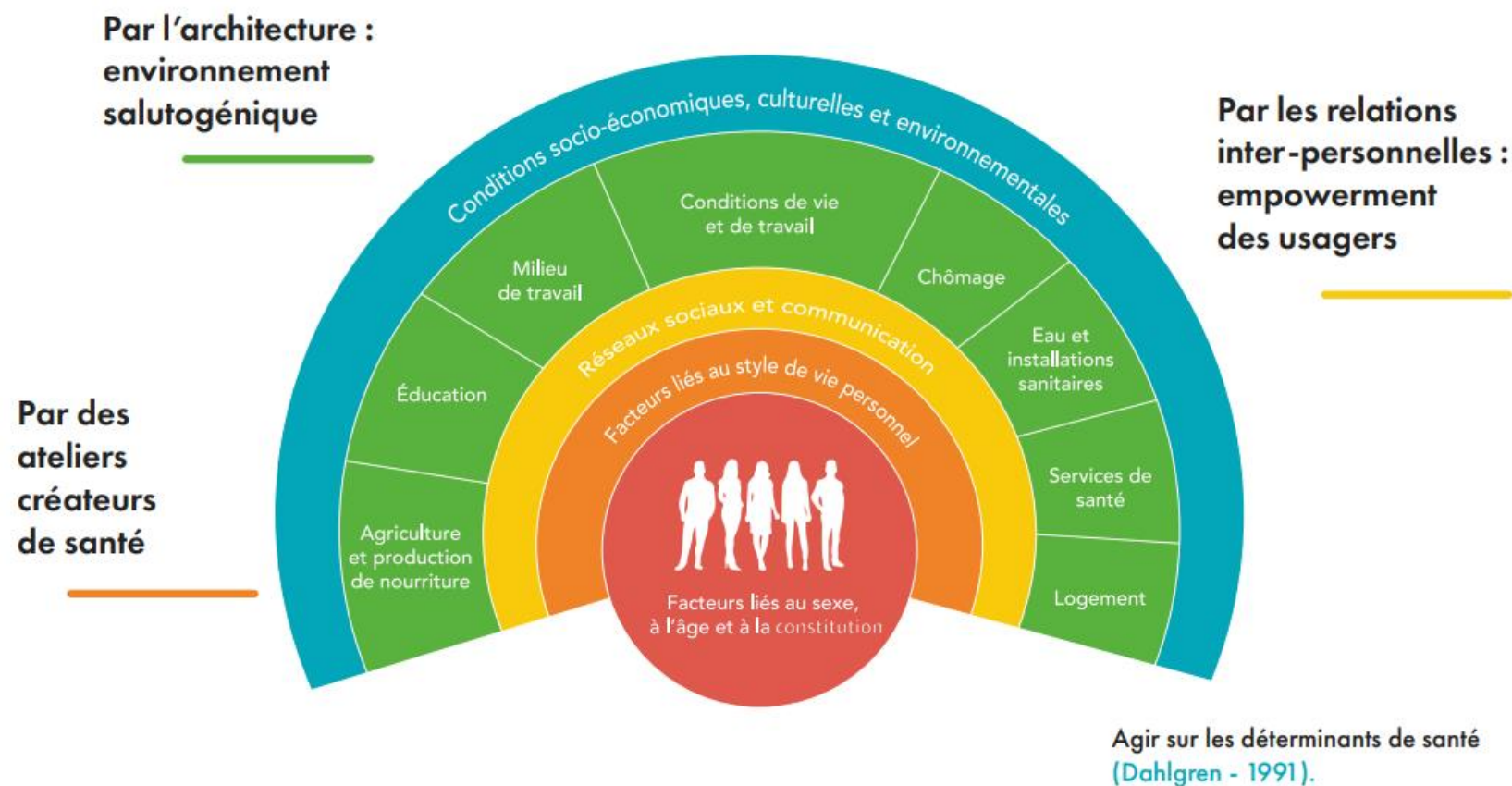
Historique



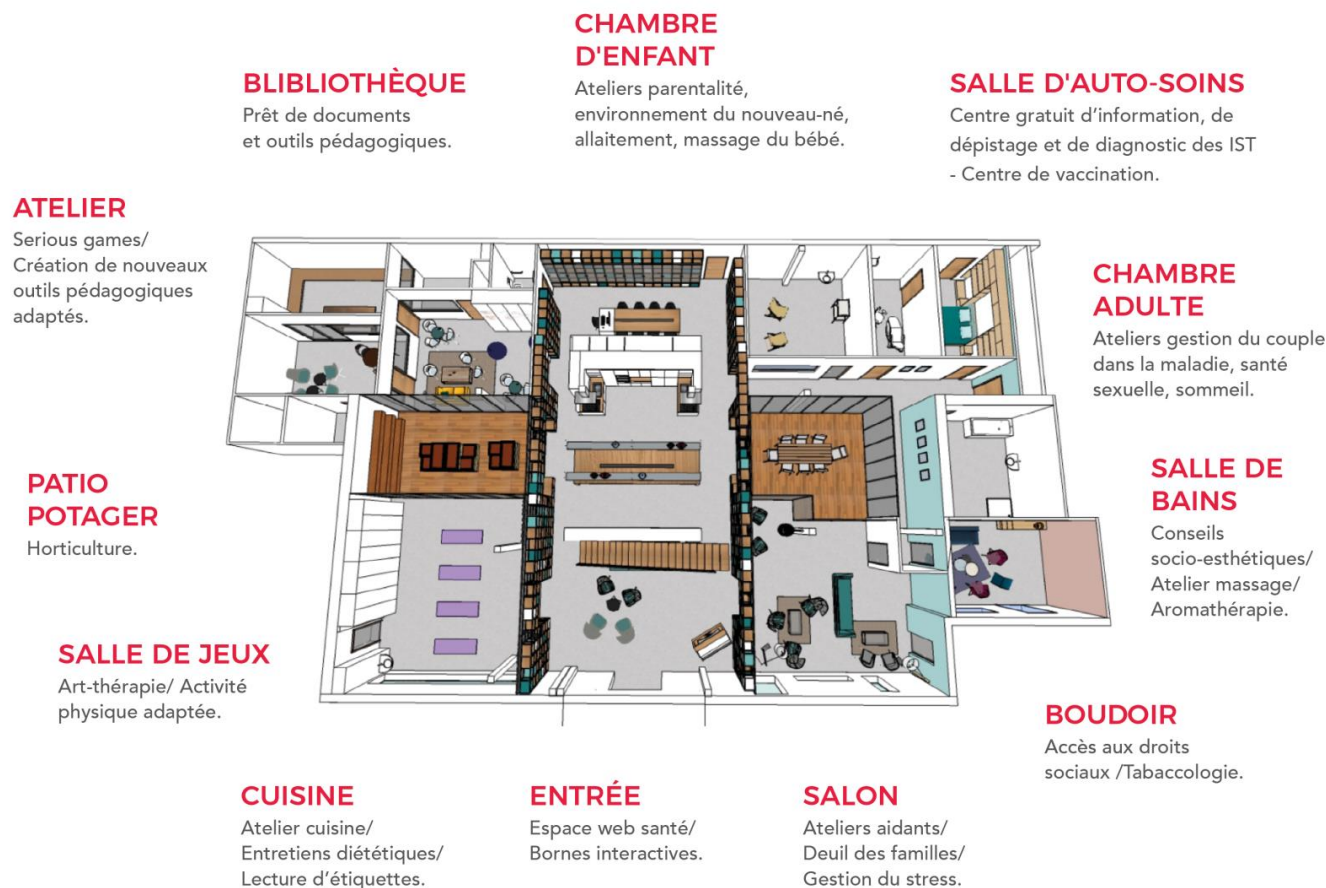
Objectif : redonner l'élan vital

*la Vie
la Santé*

Plateforme de promotion de la santé, agir sur les déterminants de santé

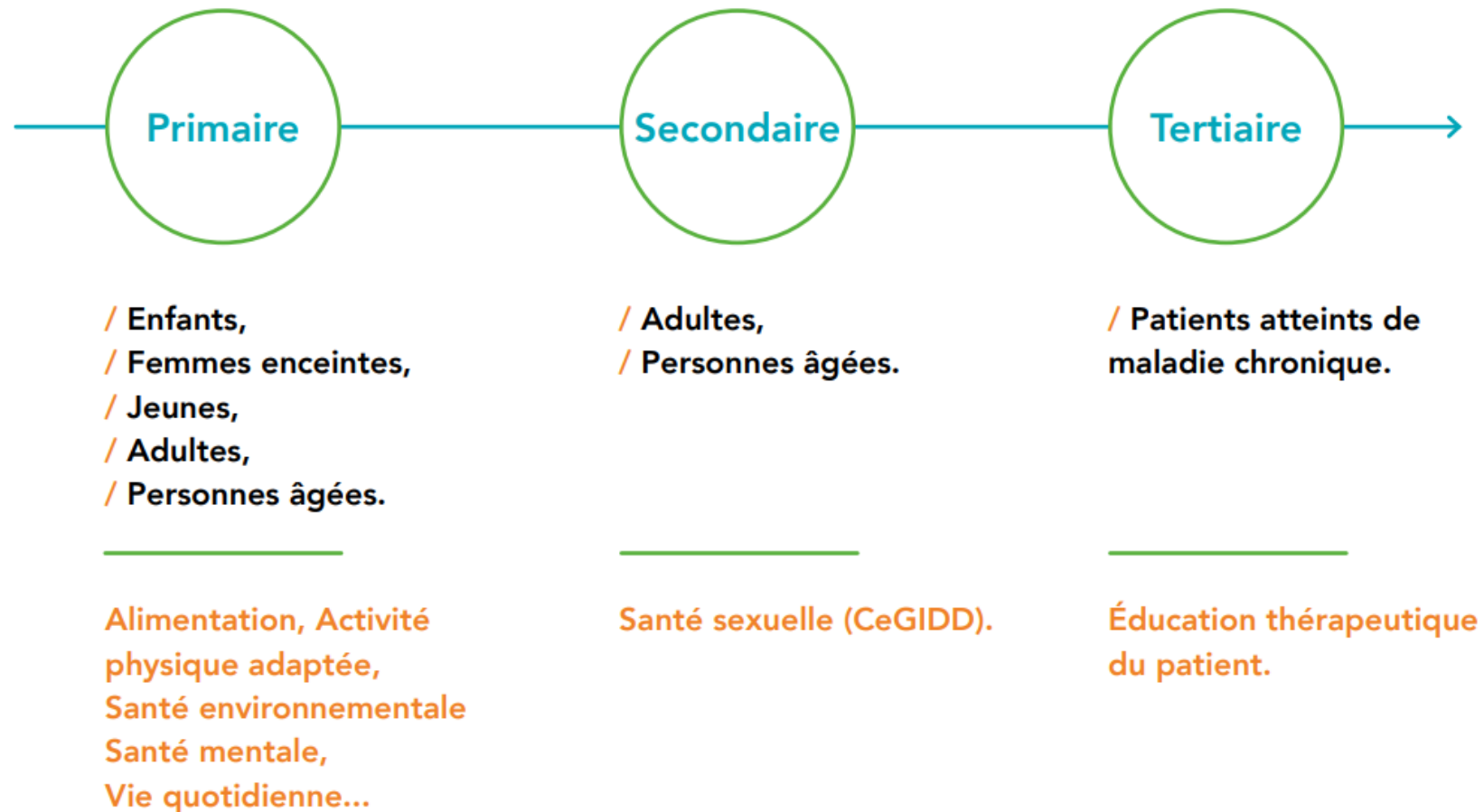


Un environnement enrichi de 700m2

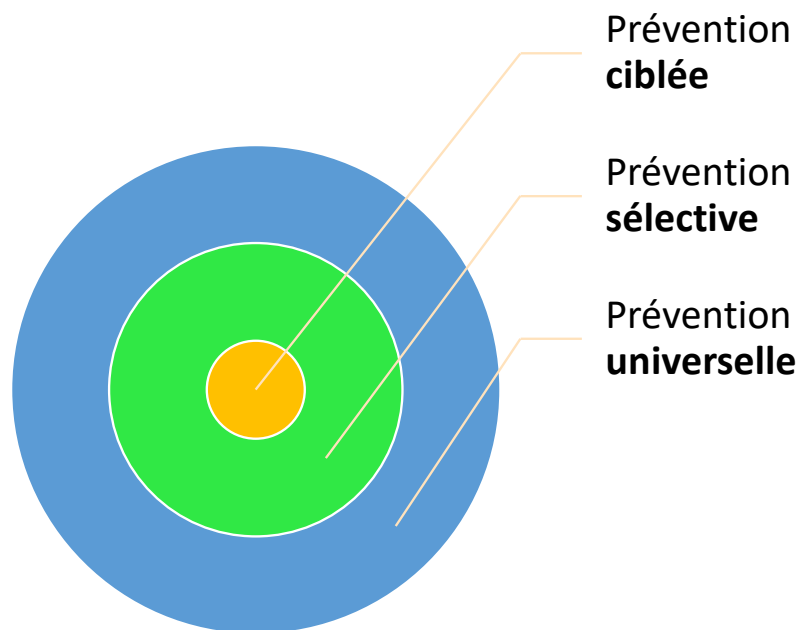




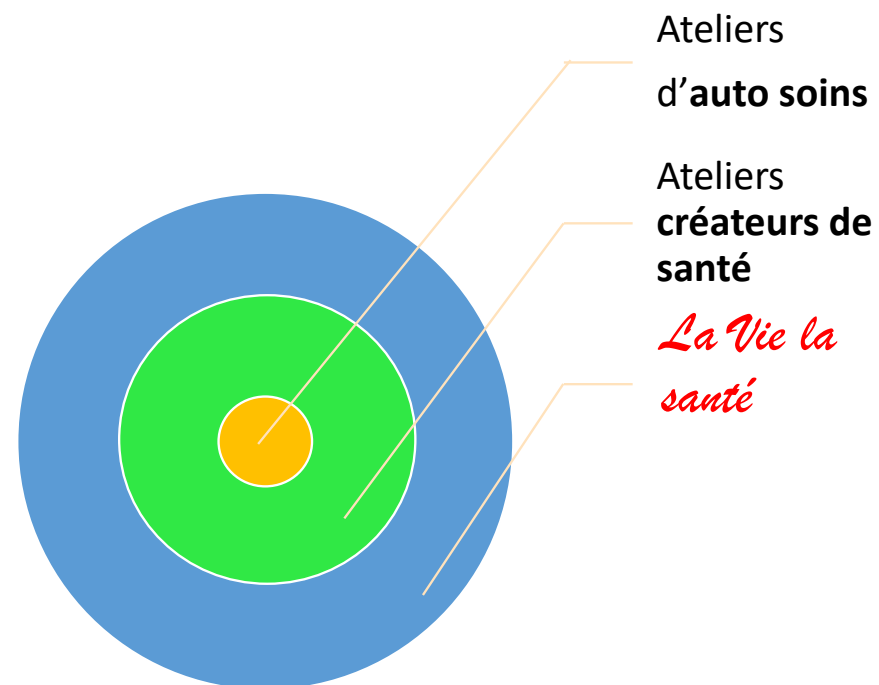
Activités de prévention

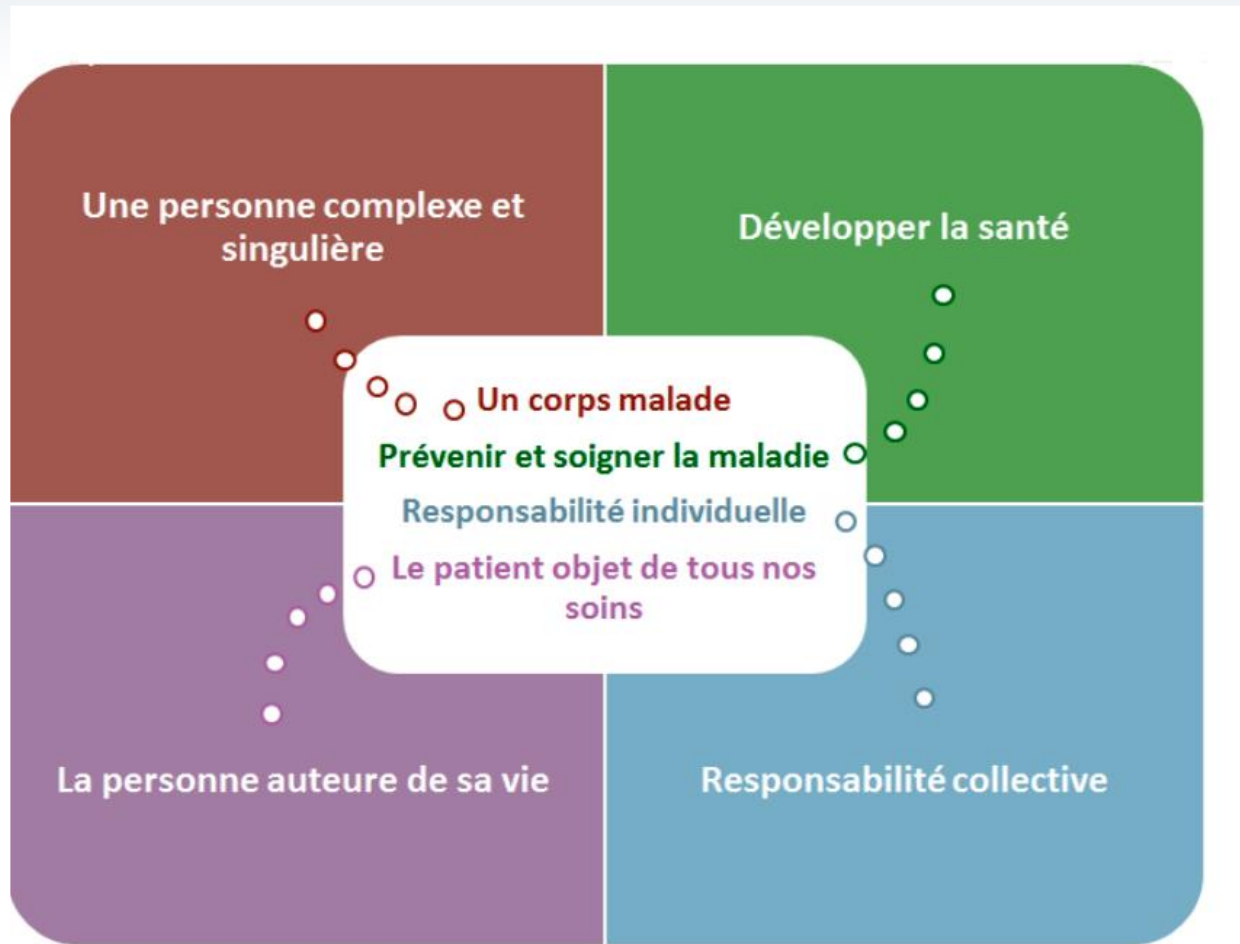


Activités de prévention



(San Marco, Gordon)





(Aujoulat 2019)

Les ateliers thérapeutiques du patient



Pour les patients
sur prescription médicale.

22 PROGRAMMES

10 infirmières

- / Diabète
- / Greffe rénale
- / Obésité
- / chirurgie bariatrique
- / Maladies cardio-vasculaires
- / Asthme
- / Douleur chronique
- / Sclérose en plaques
- / Parkinson
- / Maladies du sang
- / ...



Des ateliers d'auto-soins pour
un mieux vivre au quotidien !

RENDEZ-VOUS À DES ATELIERS ETP



Les ateliers créateurs de santé



6 THÉMATIQUES DE SANTÉ

6 professionnels
promoteurs de santé

- / Alimentation
- / Activité physique adaptée
- / Bien-être mental
- / Bien-être social
- / Santé environnementale
- / Vie quotidienne

Près de 60 ateliers
adaptés à vos besoins !



Pour tous : grand public,
professionnels (de santé), ALD, patients...



Exemple de programme transversal en ETP

➤ Programme ETP Apprendre à vivre avec une douleur chronique

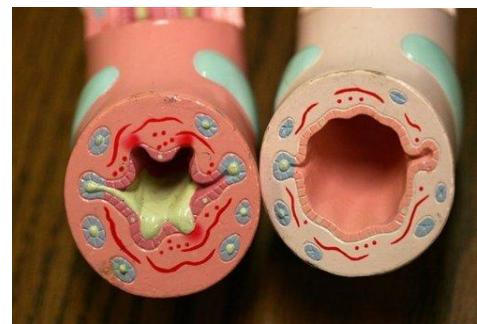
➤ Atelier propre au programme d'autos soins:

➤ Maladie douleur et traitements

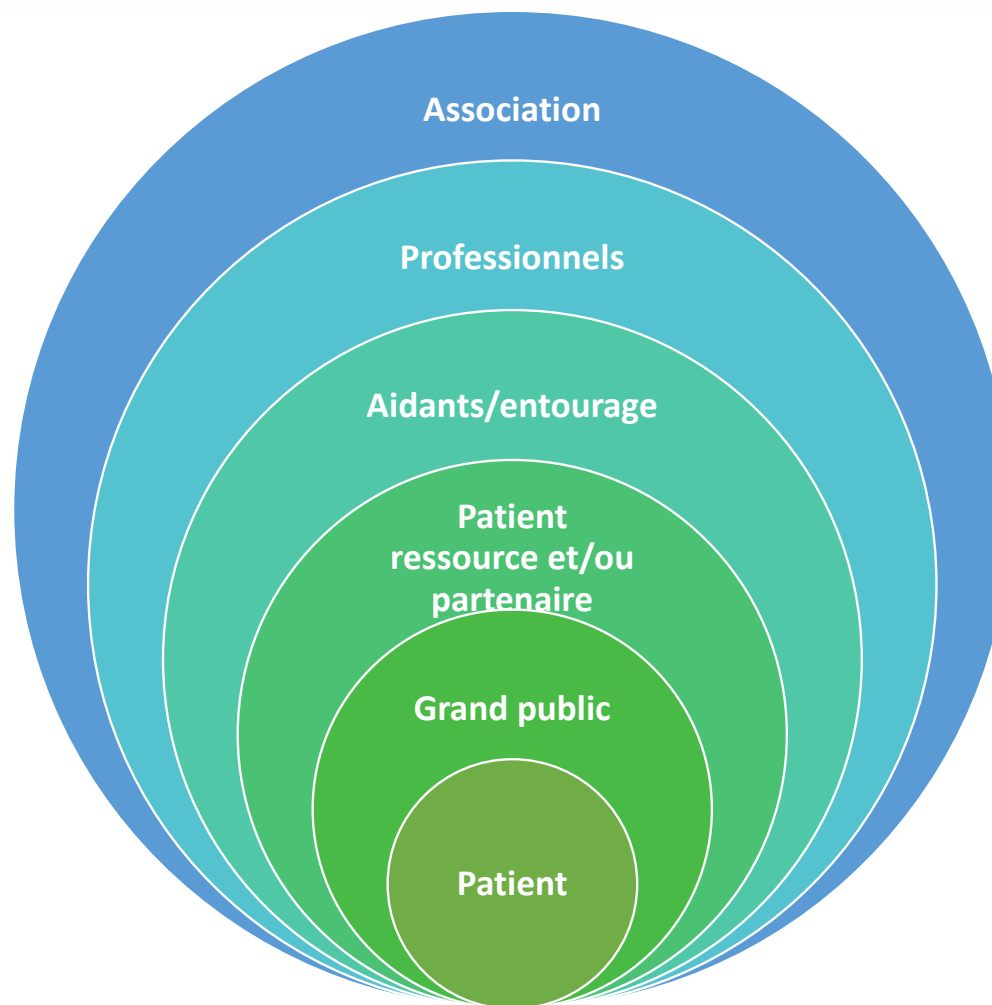
➤ Atelier d'adaptation:

- Vivre avec une douleur chronique
- Méditation de pleine conscience
- Marche nordique
- Tout savoir sur les sucres
- Je fabrique mes cosmétiques



[illegible]

Transversalité par la mixité des publics et des parcours



Transversalité interprofessionnelle



4 grandes valeurs

EMPOWERMENT

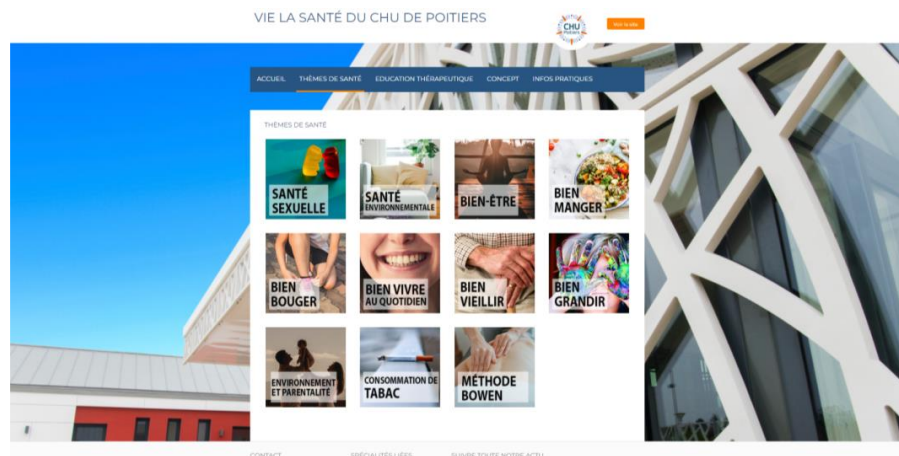
APPROCHE
POSITIVE

APPROCHE
CRÉATIVE DE SANTÉ

DÉVELOPPEMENT
DES RESSOURCES
PSYCHOSOCIALES



Un site internet, une adresse mail, un numéro!



Pour les patients en ALD : sur prescription
précisant le motif d'orientation

05 49 44 48 18

<https://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante>