

La discordance des temps¹

Ж **Temps social:** imposé au patient par des « autres »:

Travail, autres temps sociaux imposés

- Faire sa déclaration d'impôts,...
- Vie associative, culturelle,...

Famille, réseau social de proximité

La discordance des temps²

- ✎ **Temps des soins:** s'impose aussi au patient: court séjour, SSR/ réadaptation, soins de ville, à domicile
 - # justifiés par l'organisation de soins
 - # sous contraintes de productivité à court terme
 - # temps fractionnés, plus ou moins coordonnés
 - # le patient doit apprendre à faire avec ce fractionnement et doit apprendre à coordonner
 - # le temps des soins n'est jamais le temps de la vie vraie
 - *même en SSR*

La discordance des temps³

- Ж **Temps de la maladie:** le premier des temps inquiétants
 - # longtemps la maladie évolue de façon silencieuse
 - # son arrivée est toujours une rupture brutale d'une homéostasie vécue et potentiellement annonciatrice de mort
 - # évolution en cycles irréguliers alternant périodes de calme et poussées/ruptures
 - # temps guetté par la famille, les proches

La discordance des temps⁴

Ж **Temps du handicap et des incapacités: le second des temps inquiétants**

évolution ressentie comme inexorable

- *Omnes semper vulnerant, ultima nequit*

et irréversible

- selon la croyance en la rééducation

évolution progressive guettée par la famille, les proches

Et le désir d'immortelle jeunesse



*Plus ne suis ce que j'ai été,
Et ne le saurais jamais être.
Mon beau printemps et mon été
Ont fait le saut par la fenêtre.*



Clément Marot « De soi-même »

La discordance des temps⁵

Ж **Temps de l'éducation:** le temps rassurant

temps long

cycle de progrès et stagnation/répétition

valoriser tout gain, sortir de la peur de l'échec

temps incertain: tout progrès reconstruit le schéma temporel

*Sortir du vécu de
l'éducation nationale*



La discordance des temps⁶

Ж le temps du patient:

là où le patient se projette/ capacité à faire face

- Capacité à anticiper
- Sortir du deuil de l'immortalité
- Estime de soi

lieu de concordance des autres temps

- Traduction des mises sous pression